

# 天津康禾健正当年医药保健食品哪个好

发布日期：2025-09-11 | 阅读量：36

鉴别保健食品的真伪有什么办法？看看你购买产品的包材：当然有人会说了，如果不好的产品肯定是也是非常的注意对产品的包装，您还真说对了，如果就简简单单的看外观。就算是劣质产品，如果只从外观看，根本鉴别不出来，那该怎么办呢？您可以从细节上观看，如果这个产品的细节做得也非常的板正，那这个商品肯定质量有保证，为什么呢？因为既然被称作是劣质产品，所以他们就肯定不具备修复细节的能力。所以这里小编建议大家一定要在购买保健食品的时候，要仔细的看看保健食品的包装的细节，尤其是外包装瓶上的文字，如果是模糊不清，好功，你果断的要放弃购买这类保健食品的想法！健康食品OEM代加工为什么越来越受欢迎？天津康禾健正当年医药保健食品哪个好

保健食品鉴别方法：1. 第1招：认准正规进口保健食品，有“小蓝帽”，以及保健食品批号如“国食健进××号”。2. 第二招：国家有明文规定，正规进口保健食品应有标准中外对照标签，且中文字体须大于外文字体。3. 第三招：须提供出入境检验检疫局出具的有效卫生合格证书，并贴有防伪标志。4. 第四招：产地清楚。按规定产品应标明产品的原产国家或地区、代理商在中国依法登记注册的名称和地址。老百姓可利用中英文对照，检查是否标注。5. 第五招：具备基本要素。正规进口保健食品一样也须有商标、产品名称、生产日期、安全使用期或有效日期等国产保健食品标准要求。天津康禾健正当年医药保健食品哪个好健康食品应有与功能作用相对应的功效成分及其较低含量。

正确购买保健食品：看清保健食品的保健功能。目前，国家批准的保健食品功能有：增强抵抗力、辅助降血脂、辅助降血糖、抗氧化、辅助改善记忆、缓解视疲劳、促进排铅、清咽、辅助降压、改变睡眠、促进泌乳、缓解体力疲劳、提高缺氧耐受力、对辐射危害有辅助保护、减脂、改善生长发育、增加骨密度、改善营养性贫血、对化学性肝损伤有辅助保护、祛疮、祛黄褐斑、改善皮肤水分、改善皮肤油分、调节肠道菌群、促进消化、通便、对胃黏膜损伤有辅助保护。除了这27种，企业所宣称的其他任何功能都是违法的，且每种产品只能有2种保健功能，其标识的保健功能必须与批准的保健功能一致。以补充维生素、微量元素和矿物质等营养素为主的保健食品还应当在产品名称后标注“营养素补充剂”字样，并在标签及说明书保健功能项中注明“补充某某营养素”，除此之外不得声称特定保健功能。

怎么区分药品和保健食品？1、外包装：药品的注册文号为国药准字号，可以通过这个方面进行识别，保健食品可能标注为国食健字或卫字号，需要特别关注；2、质量管理：药品的质量管理更加严格；3、其他：药品需要有明确的用药目的，明确的适应症，药品说明书中，可以看到适应症、用法、用量以及禁忌症、不良反应、相互作用等多方面，保健食品可能没有明确规定。患者使用药品时，要按照医嘱和说明书推荐的用法、用量使用。购买和使用保健食品时应该擦亮眼睛，

由于某些保健食品的质量难以保障，其中可能添加非法成分，需要注意辨识。健康食品一般都要较长期食用才能达到保健的目的。

**蛋白固体饮料成分：**蛋白固体饮料是蛋白质含量较高、可以补充蛋白质的固体饮料。注意：蛋白固体饮料不能提供婴儿所需要的所有营养，把它作为婴儿的营养来源会导致婴儿营养不良，影响正常生长发育。什么是蛋白固体饮料？是我们现如今生活中比较常见的一种饮品，口感多样，喝起来味道都非常不错，有时候我们喝饮料的时候，会看到上面于固体饮料这样的标志，这其实指的是以糖、乳和乳制品、蛋、或者是蛋制品、果汁或者是食用植物提取物等为原料，再添加其它辅料制成的固体制品。胶原蛋白果味饮料具有排毒养颜、抗皱紧致、保湿等功效。天津康禾健正当年医药保健食品哪个好

健康食品适合健康者预防趋向亚健康状态的人群。天津康禾健正当年医药保健食品哪个好

如何鉴别保健食品的真伪？1、看我们所购买的保健食品有没有国食健字号，也就是俗称的蓝帽子：因为只要是标识着蓝帽子的产品，就说明国家是对这个产品的配方是认可的，同时也说明这个产品已经经过了有效的人体试验，你食用以后不会出现任何的对你身体的危害。2、看生产日期。3、看看你购买产品的包材。4、看生产日期：再好的东西，只有在他的效期内i是对人体有效地，如果过了效期，这个东西不是保健效果打折扣，而且还会出现产生一些对人体有害的物质，所以一定要看看效期。天津康禾健正当年医药保健食品哪个好

正当年医药科技(广州)有限公司位于广州市南沙区大岗镇北龙路83号(自编5号)一楼，拥有一支专业的技术团队。致力于创造高品质的产品与服务，以诚信、敬业、进取为宗旨，以建莱仕葆产品为目标，努力打造成为同行业中具有影响力的企业。我公司拥有强大的技术实力，多年来一直专注于小容量pp瓶功能性饮料、液体饮料、口服液、固体饮料、压片糖果；健康食品生产剂型HEALTH FOOD 饮料（玻璃瓶和软袋）、糖果（压片糖果、凝胶软糖）、固体饮料（含益生菌固体饮料）、方便食品和代用茶等；出口食品生产剂型EXPORT FOOD 片剂、粉剂、颗粒剂、茶剂、饮料 益生菌车间：益生菌片、益生菌粉和益生菌颗粒等的发展和创新，打造高指标产品和服务。正当年医药科技(广州)有限公司主营业务涵盖小容量pp瓶功能性饮料，白番茄，健康食品OEM ODM健康食品全球化生产，坚持“质量保证、良好服务、顾客满意”的质量方针，赢得广大客户的支持和信赖。